

MENÚ DE ABRIL 2021

SEMANA DEL 12 - 16	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Ensalada completa de canónigos, pepinillos y nueces --- Macarrones a la boloñesa --- Fruta	Arroz chino --- Ternera en salsa y zanahoria baby --- Huevo duro y tomate aliñado --- Fruta	Garbanzos estofados --- Pescado rebozado --- Lechuga --- Yogur	Sopa de pasta --- Pollo en sanfaina --- Sticks vegetales --- Fruta	Menestra de verdura --- Rollitos de jamón y queso --- Tomate aliñado --- Rollitos primavera --- Macedonia

SEMANA DEL 19 - 23	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Ensalada de pasta con piña y jamón dulce --- Tortilla con queso --- Zanahoria rallada --- Fruta	Puré de verduras --- Salchichas --- Patatas fritas --- Nuggets vegetarios --- Fruta	Lentejas estofadas --- Pescado en salsa --- Yogur	Arroz caldoso --- Pollo al horno --- Lechuga y soja --- Quinoa, pimiento rojo y espárragos --- Helado	Patatas a la riojana --- Escalopa de ternera --- Tomate con atún --- Croquetas de setas --- Fruta

SEMANA DEL 26 - 30	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Fideuá --- Pechuga de pollo a la plancha --- Ensalada variada --- Tortilla de champiñones --- Fruta	Ensaladilla rusa --- Albóndigas a la jardinera --- Hamburguesa vegetariana --- Fruta	Risotto de champiñones --- Pescado al horno --- Cebolla y tomate --- Fruta	Judías blancas estofadas --- Lomo rebozado --- Lechuga y manzana --- Tofu con tomates cherry --- Yogur	Ensalada de tomate, aguacate y aceitunas negras --- Sepia estofada con patatas y guisantes --- Fruta

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin estos.



MENÚ DE ABRIL 2021

SEMANA DEL 12 - 16	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Ensalada completa de canónigos, pepinillos y nueces --- Macarrones a la boloñesa --- Fruta	Arroz chino --- Ternera en salsa y zanahoria baby --- Huevo duro y tomate aliñado --- Fruta	Garbanzos estofados --- Pescado rebozado --- Lechuga --- Yogur	Sopa de pasta --- Pollo en sanfaina --- Sticks vegetales --- Fruta	Menestra de verdura --- Rollitos de jamón y queso --- Tomate aliñado --- Rollitos primavera --- Macedonia

SEMANA DEL 19 - 23	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Ensalada de pasta con piña y jamón dulce --- Tortilla con queso --- Zanahoria rallada --- Fruta	Puré de verduras --- Salchichas --- Patatas fritas --- Nuggets vegetarios --- Fruta	Lentejas estofadas --- Pescado en salsa --- Yogur	Arroz caldoso --- Pollo al horno --- Lechuga y soja --- Quinoa, pimiento rojo y espárragos --- Helado	Patatas a la riojana --- Escalopa de ternera --- Tomate con atún --- Croquetas de setas --- Fruta

SEMANA DEL 26 - 30	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Fideuá --- Pechuga de pollo a la plancha --- Ensalada variada --- Tortilla de champiñones --- Fruta	Ensaladilla rusa --- Albóndigas a la jardinera --- Hamburguesa vegetariana --- Fruta	Risotto de champiñones --- Pescado al horno --- Cebolla y tomate --- Fruta	Judías blancas estofadas --- Lomo rebozado --- Lechuga y manzana --- Tofu con tomates cherry --- Yogur	Ensalada de tomate, aguacate y aceitunas negras --- Sepia estofada con patatas y guisantes --- Fruta

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin estos.

