

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE ALUMNOS (A.F.A.)
COLEGIO ESPAÑOL MARIA MOLINER ANDORRA
SEDE DE SECUNDARIA Y BACHILLERATO
- COMEDOR ESCOLAR - MENÚ MES: MARZO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Ensalada completa <i>(Lechuga, zanahoria, remolacha, aceitunas y atún)</i>	Ensalada	Ensalada	Ensalada completa <i>(Lechuga, tomate, queso fresco, manzana y nueces)</i>	Ensalada
Macarrones a la boloñesa	Verdura tricolor	Sopa de fideos	Arroz a la cazuela	Garbanzos estofados con verduras
Fruta	Pollo rustido con manzana	Costilla agri dulce con wok de verduras	Yogur	Pescado rebozado con zanahorias baby
8	9	10	11	12
Ensalada	Ensalada	Ensalada completa <i>(Mesclum de lechugas, tomate, zanahoria, aceitunas, pera y queso)</i>	Ensalada	Ensalada
Guisantes con jamón	Crema de calabacín	Albóndigas con arroz	Escudella barrejada	Espaguetis napolitana
Lomo a la plancha con patatas fritas	Pollo rebozado con setas salteadas	Flan	Rustido de pavo en salsa de verduras	Pescado al horno con verduras al horno
Fruta	Yogur	Compota	Fruta	Fruta
15	16	17	18	19
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada completa <i>(Lechuga, cherrys, zanahoria, espárragos, aceitunas y sardinitas)</i>	Ensalada
Judías verdes con patatas	Arroz tres delicias	Consomé con "picadillo"	Lasaña	Lentejas vegetarianas
Escalopa a la milanesa con tomates al horno	Pollo y conejo con all i oli y corazones de alcachofa rebozados	Estofado de ternera con cuscús	Fruta	Pescado con sanfaina
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Natillas
22	23	24	25	26
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada completa <i>(Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz, aceitunas, manzana y surimi)</i>
Crema de zanahoria	Patatas al gratén	Arroz a la cubana con huevo duro	Fideuá	Pizza
Butifarra con judías blancas	Pescado a la marinera	Alitas de pollo con pimiento italiano	Cordon bleu de pavo al horno	Helado
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	