

## **TRABAJO ALTERNATIVO: SEMANA DE ESQUÍ CURSO 18-19** **1º y 2º ESO**

Este trabajo se deberá realizar por parte de todos aquellos alumn@s que han presentado un certificado médico justificando su ausencia a esta actividad de carácter obligatorio. Los alumn@s que ni presentaron justificante, ni asisten a la semana de esquí no tienen oportunidad de realizarlo. Estos últimos tendrán una valoración de cero en la actividad de esquí sin perjuicio de las medidas disciplinarias que pueda tomar el centro derivadas de su ausencia injustificada.

**Se deberá elegir una modalidad deportiva entre: esquí alpino, esquí nórdico, esquí de travesía (randonnée), snowboard y patinaje.**

En caso de haber presentado trabajo alternativo el año pasado, se deberá escoger una modalidad deportiva distinta a la presentada en el 2018.

El trabajo deberá contar con los siguientes epígrafes referidos a dicha modalidad:

- 1) Título
- 2) Origen histórico y evolución hasta la actualidad
- 3) Iniciación y aspectos técnicos más importantes
- 4) Competiciones deportivas y aspectos reglamentarios de las mismas
- 5) Preparación física
- 6) La modalidad en Andorra y en tu parroquia
- 7) Deportistas de élite de la modalidad en Andorra
- 8) La modalidad y tú
- 9) Otros aspectos (epígrafe en el que puedes añadir cualquier aspecto que personalmente te parezca interesante en relación con ese deporte)
- 10) Bibliografía (indica en este epígrafe todas las fuentes de información que utilizaste para elaborar el trabajo: libros, revistas, páginas web...)

No olvidéis incluir gráficas, ilustraciones, fotografías que puedan completar la información de cada epígrafe.

El trabajo se realizará **individualmente** y se valorará el contenido, la presentación y la originalidad del mismo. Deberá tener una longitud mínima de 10 páginas excluida la portada y, en caso de realizarse a ordenador, se deberá utilizar letra "Times New Roman" tamaño 12 e interlineado sencillo.

**EL TRABAJO SE DEBERÁ ENTREGAR EN LA PRIMERA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LA SEMANA POSTERIOR A LA SEMANA DE ESQUÍ. (18 al 22 de febrero)**