

Menú de Octubre 2018

SEMANA DEL 1 - 5	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Lentejas caldosas con costilla ---	Puré de zanahoria ---	Macarrones a la boloñesa ---	Arroz caldoso de pollo ---	Sopa de Pasta ---
	Pechuga de pollo rebozada ---	Cerdo agridulce ---	Pescado al horno ---	Ternera asada con verduras ---	Albóndigas estofadas ---
	Ensalada ---	Patata asada Fruta	Cebolla y tomate Fruta	Melocotón en almíbar	Fruta
	Yogur				

SEMANA DEL 8 - 12	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	Arroz tres delicias ---	Puré de calabacín ---	Ensaladilla rusa ---	Patatas guisadas ---	Guisantes con beicon ---
	Lomo a la plancha ---	Estofado de ternera ---	Pescado rebozado ---	Salchichas ---	Pollo al horno ---
	Zanahoria rallada ---	Cuscús ---	Ensalada ---	Tomate aliñado Fruta	Lechuga ---
	Fruta	Fruta	Helado		Yogur

SEMANA DEL 15 - 19	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	Espaguetis con chirlas ---	Paella mixta ---	Judías blancas estofadas ---	Consomé con huevo duro y jamón ---	Menestra de verduras ---
	Pechuga de pollo a la plancha ---	Rollitos de primavera ---	Pescado en salsa de verduras ---	Ternera a las finas hierbas ---	Tortilla a la francesa ---
	Ensalada ---	Lechuga Fruta	Yogur	Arroz blanco ---	Zanahoria y maíz ---
	Fruta			Flan con galletas	Fruta

SEMANA DEL 22- 26	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	Judías verdes con patatas y jamón ---	Fideos a la cazuela ---	Sopa de arroz ---	Garbanzos con acelgas ---	Ensalada variada con membrillo y queso ---
	Butifarra ---	Pescado al horno ---	Pollo a la pepitoria ---	Lomo rebozado ---	Fricandó con setas ---
	Tomate aliñado ---	Tomate en salsa ---	Fruta	Zanahoria rallada ---	Panellets
	Fruta	Macedonia		Yogur	

