

Menú de Noviembre 2019

SEMANA DEL 4 - 8	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	Espaguetis con tomate	Puré de puerros	Arroz chino	Lentejas con verduras y costilla	Sopa de verdura con pasta
	---	---	---	---	---
	Salchichas	Libro de pollo	Ternera a las hierbas	Merluza al horno	Muslo de pollo al limón
	---	---	---	---	---
	Zanahoria rallada	Ensalada con remolacha	Patata al horno	Tomate al horno	Ensalada
---	---	---	---	---	
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas	

SEMANA DEL 11 - 15	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	Macarrones con atún	Arroz caldoso con verduras y pollo	Guisantes con beicon y huevo duro	Ensalada catalana	Fideuá
	---	---	---	---	---
	Pechuga de pollo a la plancha	Pescado al horno	Croquetas	Estofado de ternera	Lomo adobado a la plancha
	---	---	---	---	---
	Verduras salteadas	Cebolla y tomate	Ensalada	Fruta	Lechuga y tomate
---	---	---	---	---	
Fruta	Batido de limón casero	Yogur	---	Fruta	

SEMANA DEL 18 - 22	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	Crema de verduras	Fideos con verduras	Garbanzos con bacalao	Ensalada con sardinas y canónigos	Consomé con huevo duro
	---	---	---	---	---
	Salchichas de pollo	Albóndigas con tomate	Rollitos de primavera calientes	Paella mixta	Hamburguesa de ternera
	---	---	---	---	---
	Puré de patata	Fruta	Zanahoria rallada	Flan de galletas	Patatas fritas y ketchup
---	---	---	---	---	
Fruta	---	Yogur	---	Fruta	

SEMANA DEL 25 - 29	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	Ensalada de tomate con aguacate y aceitunas negras	Judías blancas estofadas	Menestra de verduras	Puré de zanahoria	Risoto de champiñones
	---	---	---	---	---
	Tortilla a la francesa	Tortilla a la francesa	Pescado en salsa con mejillones	Pollo a la canela	Escalopa de ternera
	---	---	---	---	---
	Canelones	Ensalada con granada	---	Tomate al horno	Ensalada
---	---	---	---	---	
Fruta	Yogur	Fruta	Mató y membrillo	Fruta	

