

Menú de Diciembre 2019

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SEMANA DEL 2 - 6	Macarrones a la castellana ---	Arroz tres delicias ---	Garbanzos estofados ---	Verdura con patatas ---	Sopa de pasta ---
	Salchichas ---	Ternera guisada encebollada ---	Pescado rebozado ---	Chuleta de cerdo a la plancha ---	Pollo en salsa ---
	Zanahoria rallada ---	Fruta	Tomate aliñado ---	Lechuga ---	Patata asada ---
	Fruta		Yogur	Fruta	Helado

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
SEMANA DEL 9 - 13	Lazos salteados con jamón ---	Brócoli gratinado ---	Lentejas con zanahoria ---	Arroz a la cubana ---	COMIDA DE NAVIDAD	
	Pechuga de pollo a la plancha ---	Albóndigas en salsa ---	Pescado a la marinera ---	Ternera al horno con champiñones ---		
	Lechuga ---	Arroz hervido ---	Yogur	Fruta		
	Fruta	Fruta				

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SEMANA DEL 16 - 20	Patatas a la vizcaína ---	Ensalada de invierno con granada ---	Crema de zanahoria ---	Alubia roja con verduras ---	Arroz con calamares y berberechos ---
	Varitas de merluza ---	Tortilla de patatas ---	Pollo a la naranja ---	Rollitos de jamón y queso ---	Estofado de ternera con zanahoria ---
	Lechuga ---	Pan con tomate ---	Cuscús ---	Tomate aliñado ---	Polvorones
	Fruta	Petit suisse	Fruta	Yogur	

Feliz Navidad y Prospero año 2020!!!

