





Menú de Enero 2019

SEMANA DEL 7 - 11	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Macarrones con tomate y queso --- Lomo a la plancha --- Lechuga --- Fruta 	Crema de verduras --- Escalopa de ternera --- Zanahoria rallada --- Fruta	Judías blancas estofadas --- Pescado al horno --- Tomate y cebolla --- Yogur 	Arroz a la cubana --- Jamoncitos de pollo con verduras --- Fruta	Sopa de fideos con pollo --- Albóndigas con tomate --- Piña en su jugo

SEMANA DEL 14 - 18	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	Espaguetis napolitana --- Jamón dulce a la plancha --- Ensalada --- Fruta 	Judías verdes con patatas --- Pechuga de pollo a la plancha --- Zanahoria rallada --- Fruta	Lentejas caldosas con zanahoria --- Pescado rebozado --- Tomate aliñado --- Yogur 	Sopa de pasta --- Ternera estofada con verduras --- Flan casero	Ensalada variada con atún --- Paella de carne --- Macedonia de fruta

SEMANA DEL 21 - 25	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Ensalada de tomate, queso y aceitunas negras --- Pollo a la canela --- Patata al vapor --- Fruta 	Garbanzos con espinacas --- Calamares a la romana --- Ensalada --- Yogur	Fideuà --- Butifarra --- Zanahoria y maíz --- Fruta 	Arroz de montaña --- Tortilla a la francesa --- Lechuga --- Fruta	Sopa de verduras --- Fricandó --- Natillas

SEMANA DEL 28 - 31	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31
	Risoto con champiñones --- Salchichas --- Tomate aliñado --- Fruta 	Fideos a la cazuela --- Pollo al horno --- Ensalada --- Fruta	Crema de calabaza --- Pescado guisado con patatas --- Fruta 	Guisantes salteados --- Rollitos de primavera calientes --- Zanahoria rallada --- Yogur

