


Menü de Marzo 2019

		MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SEMANA DEL 6 - 8		Arroz tres delicias	Sopa de pasta	Judías blancas estofadas
		---	---	---
		Croquetas de pescado	Pollo guisado con tomate	Hamburguesa y ketchup
		---	---	---
		Calabacín a la plancha	Fruta	Ensalada
		---	---	---
		Fruta		Yogur

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SEMANA DEL 11 - 15
Crema de verduras	Tallarines con atún	Garbanzos con salsa verde	<i>Fiesta, Constitución de Andorra</i>	Arroz con champiñones	
---	---	---		---	
Escalopa de ternera	Lomo rustido	Pescado al horno		Pollo guisado	
---	Verduras al horno	---		---	
Tomate al horno	---	Zanahoria y patata		Tomate aliñado	
---	Mató	---	---	---	
Fruta		Yogur		Fresas	

		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SEMANA DEL 18 - 22		Macarrones con queso	Arroz caldoso con pollo	Lentejas con verduras	Puré de zanahoria	Sopa de pasta
		---	---	---	---	---
		Lomo a la plancha	Fricandó a la jardinera	Pescado rebozado	Albóndigas con sepia	Pollo al horno
		---	---	---	---	---
		Ensalada	Fruta	Tomate y aceitunas	Fruta	Verdura salteada
---		---		---		
Helado		Yogur		Piña en almíbar		

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SEMANA DEL 25- 29
Fideuá	Puré de calabaza	Sopa de pescado con pasta	Lentejas estofadas	Ensalada variada con sardinas	
---	---	---	---	---	
Jamón dulce a la plancha	Estofado de ternera	Tortilla de patatas	Pechuga de pollo a la plancha	Paella mixta	
---	---	---	---	---	
Zanahoria rallada	Cuscús	Ensalada variada	Tomate aliñado	Macedonia natural	
---	---	---	---	---	
Fruta	Pera al caramelo	Fruta	Yogur		

