


Menú de Febrero 2019

SEMANA DEL 1					VIERNES 1
					Sopa de pasta --- Ternera encebollada --- Piña natural

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SEMANA DEL 4 - 8
Macarrones a la castellana --- Ensalada variada con atún y cangrejo --- Helado 	Puré de puerros --- Escalopa de ternera --- Zanahoria rallada --- Fruta	Arroz con verdura --- Pollo a la crema --- Fruta 	Alubias rojas estofadas --- Pescado al horno --- Salsa de tomate --- Yogur	Sopa de pescado --- Lomo a la plancha --- Patata asada --- Fruta	

SEMANA DEL 11 - 15	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	Espaguetis a la boloñesa --- Ensalada con huevo duro y atún --- Fruta	Patatas caldosas --- Merluza rebozada --- Zanahoria rallada --- Fruta	Puré de zanahoria --- Salchichas --- Tomate aliñado --- Fruta	Arroz con tomate --- Ternera al horno con champiñones --- Macedonia	Lentejas con verduras --- Pechuga de pollo a la plancha --- Lechuga --- Yogur 

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SEMANA DEL 18- 22
Fideos caldosos a la marinera --- Lomo rebozado --- Zanahoria y maíz --- Fruta	Garbanzos estofados --- Bacalao a la vizcaína --- Yogur	Judías verdes con patatas --- Albóndigas con salsa --- Fruta	Puré de calabacín --- Ternera estofada --- Flan de galletas	Ensalada cesar --- Paella mixta --- Fruta	

