

# Menú de Septiembre 2019

SEMANA DEL 9 - 13	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	Ensalada de pasta tricolor --- Rollito de pavo y queso --- Lechuga --- Fruta	Arroz con tomate --- Pescado al vapor --- Ensalada --- Fruta	Judías verdes, patata, atún y huevo duro --- Pechuga de pollo rebozada --- Tomate y cebolla --- Fruta	Lentejas con verduras y arroz --- Hamburguesa --- Tomate al horno --- Yogur	Gazpacho --- Fricandó con setas y arroz --- Bizcocho con manzana

SEMANA DEL 16 - 20	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	Espaguetis a la carbonara --- Pechuga de pollo a la plancha --- Tomate aliñado --- Fruta	Melón con jamón --- Butifarra --- Puré de patata --- Natillas	Ensalada de garbanzos --- Pescado al horno --- Zanahoria baby --- Yogur	Arroz con calamares y berberechos --- Escalopa de ternera --- Lechuga y aceitunas --- Fruta	Verduras salteadas --- Muslos de pavo rustidas --- Cuscús --- Fruta

SEMANA DEL 17 - 21	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	Ensalada variada con piña --- Macarrones a la boloñesa --- Helado	Crema de calabacín --- Pollo al horno con patatas y champiñones --- Macedonia	Judías blancas con jamón --- Salchichas --- Zanahoria rallada --- Yogur	Sopa de pasta --- Pescado rebozado --- Lechuga y maíz --- Fruta	Arroz tres delicias --- Albóndigas en salsa de tomate --- Fruta

LUNES 30					SEMANA DEL 30
Tallarines al pesto --- Libro de jamón y queso --- Ensalada variada --- Fruta	<i>¡¡¡Ya estamos de vuelta!!!</i>				

