


# Menú de DICIEMBRE 2021

SEMANA DEL 1 - 3		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Arroz con pasas y gambas --- Lomo a la plancha y lechuga ---- Tomate, aguacate y atún ---- Fruta	judías verdes salteadas --- Pechuga de pollo rebozada --- Tomate --- Sticks vegetales --- Fruta	Caldo de pollo --- Estofado de ternera y verduras --- Cuscús --- Pimiento rojo, zanahoria, quinoa y tofu --- Helado

<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>	SEMANA DEL 6 - 10
Espaguetis con tomate y queso --- Pescado al horno --- Zanahoria rallada --- Fruta	Judias blancas estofadas --- Rollitos de verdura --- tomate --- yogurt	<b>FIESTA DE LA PURÍSIMA</b>	Arroz a la milanesa --- Tortilla de calabacín --- Lechuga --- Fruta	Puré de zanahoria y puerro --- Albóndigas en salsa --- Albóndigas veganas --- Fruta	

SEMANA DEL 14 - 18	<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
	Ensalada completa --- Escalopa de ternera --- Verduras salteadas --- Tortilla --- Fruta	Crema de verduras --- Pollo al horno --- Champiñones --- Revuelto de champiñones --- Fruta	Tomate, aguacate, queso fresco --- Paella de carne --- Arroz con verduras --- Fruta	Garbanzos con patata --- Pescado al limón con verduras --- Mousse de queso	<b>COMIDA DE NAVIDAD</b> 

<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>Nota:</b> los segundos platos de <b>color verde</b> son para los alumnos <b>que no comen carne</b> . Los primeros platos con carne se elaboran sin estos.	SEMANA DEL 20 - 22
Sopa de pasta --- Calamares a la romana --- Lechuga --- Fruta	Crema de calabaza con jamón --- Hamburguesa con patatas fritas --- Hamburguesa vegana --- Macedonia casera	Lentejas con verduras y arroz --- Ensalada variada con sardinillas --- Fruta --- Polvorones		

